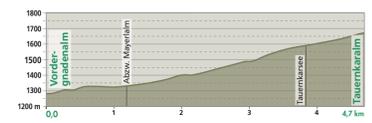




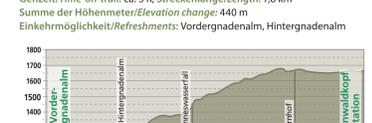
### Seen/Wassertouren

**Tauernkarsee** Strecke/Route: Vordergnadenalm – Mayeralm – Tauernkarsee – Tauernkaralm Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 4,7 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 410 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Mayeralm, Tauernkaralm



### Johanneswasserfall

**Johanneswasserfall** Strecke/Route: Vordergnadenalm – Hintergnadenalm – Johanneswasserfall – Felseralm – Tauernhof – Grünwaldkopfbahn Talstation Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 3 h; Streckenlänge/Length: 7,8 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 440 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Hintergnadenalm



### 3 Seenwanderung

**3 Seenwanderung** Strecke/Route: Seekarhaus – Hochalm – Sonnhof Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 6,8 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 310 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Hochalm



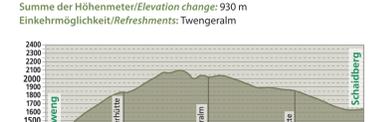
**4 Seenwanderung** Strecke/Route: Edelweissalm – Twengeralm – Toni Mörtl Hütte – Granglerhütte Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 5 h; Streckenlänge/Length: 13,5 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 660 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Edelweissalm, Twengeralm, Toni Mörtl Hütte, Granglerhütte



**Twengeralmsee** Strecke/Route: Tweng – Twengeralmsee – Schaidberg Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4¼ h; Streckenlänge/Length: 9 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 930 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Twengeralm



**Oberhütte** Strecke/Route: Seekarhaus – Seekarscharte – Oberhütte Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4¼ h; Streckenlänge/Length: 6,8 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 430 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Oberhütte

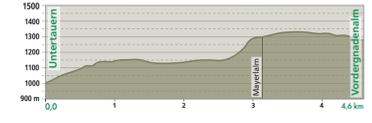


**Wengeralmsee** Strecke/Route: Tweng – Twengeralmsee – Schaidberg Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4¼ h; Streckenlänge/Length: 9 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 930 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Twengeralm



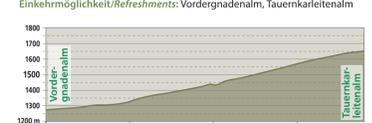
### Hüttentouren

**Mayeralm** Strecke/Route: Untertauern – Mayeralm – Vordergnadenalm Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: 2¼ h; Streckenlänge/Length: 4,6 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 380 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Mayeralm, Vordergnadenalm



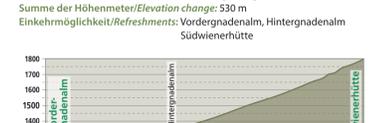
### Tauernkarleitenalm

**Tauernkarleitenalm** Strecke/Route: Vordergnadenalm – Tauernkarleiten Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 2 h; Streckenlänge/Length: 3,8 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 380 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Tauernkarleitenalm

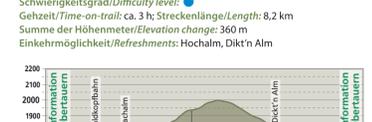


### Südwienerrhütte

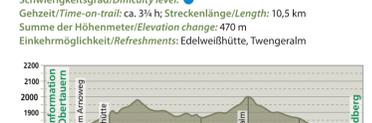
**Südwienerrhütte** Strecke/Route: Vordergnadenalm – Hintergnadenalm – Südwienerrhütte Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 5,1 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 530 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Hintergnadenalm, Südwienerrhütte



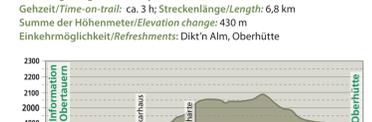
**Hüttenrunde Obertauern** Strecke/Route: Grünwaldkopfbahn – Flubachalm – Hochalm – Dikt'n Alm – Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 3 h; Streckenlänge/Length: 8,2 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 690 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Hochalm, Dikt'n Alm



**Twengeralm** Strecke/Route: Edelweißhütte – Ernstalm – Twengeralm – Schaidberg Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 3¼ h; Streckenlänge/Length: 10,5 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 470 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Edelweißhütte, Twengeralm



**Gr. Gurpitscheck** Strecke/Route: Schaidberg – Ernstalm – Twengeralmsee – Gr. Gurpitscheck Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4 h; Streckenlänge/Length: 6,3 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 890 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Twengeralm



**Weißeneck** Strecke/Route: Tweng – Wildalmsee – Weißeneck Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 5¼ h; Streckenlänge/Length: 9 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 1380 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Oberhütte



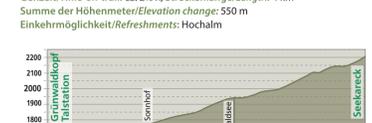
### Gipfeltouren

**Steinfeldspitze** Strecke/Route: Vordergnadenalm – Tauernkarleitenalm – Stubhöhe – Steinfeldspitze Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4¼ h; Streckenlänge/Length: 6,2 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 1070 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Vordergnadenalm, Tauernkarleitenalm



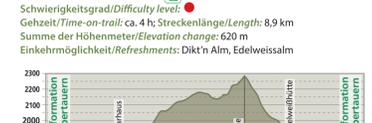
### Seekareck

**Seekareck** Strecke/Route: Grünwaldkopfbahn Talstation – Sonnhof – Grünwaldsee – Seekareck Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 2¼ h; Streckenlänge/Length: 4 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 550 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Hochalm



### Plattenspitze

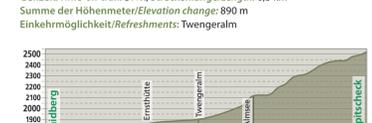
**Plattenspitze** Strecke/Route: Seekarhaus – Hundskogel – Plattenspitze – Edelweißhütte Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4 h; Streckenlänge/Length: 8,9 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 620 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Edelweissalm



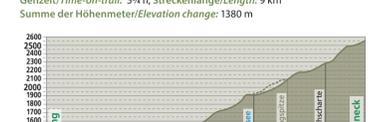
**Seekarspitze** Strecke/Route: Seekarhaus – Knappenhäuser – Seekarspitze – Sonnhof Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4 h; Streckenlänge/Length: 9,9 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 135 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Dikt'n Alm, Hochalm



**Obertauern** Strecke/Route: Hundsfeldkreuz – Sonnenlift 3 – Zentralbahn Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 1¼ h; Streckenlänge/Length: 3,9 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 100 m

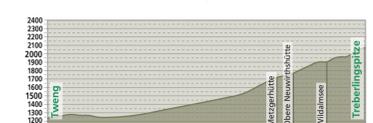


**Kulturwanderweg** Strecke/Route: Tweng – Tennfall – Tweng Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 2 h; Streckenlänge/Length: 6 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 220 m



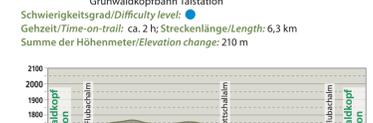
### Wanderungen

**Treberlingspitze** Strecke/Route: Tweng – Metzgerhütte – Obere Neuwirshütte – Wildalmsee – Treberlingspitze Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 4 h; Streckenlänge/Length: 6,7 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 880 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Metzgerhütte



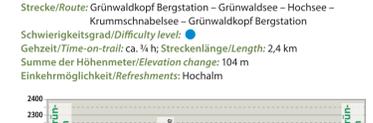
### Gottschallalm

**Gottschallalm** Strecke/Route: Grünwaldkopfbahn Talstation – Flubachalm – Schubertsee – Gottschallalm – Schrotteralm – Flubachalm – Grünwaldkopfbahn Talstation Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. 2 h; Streckenlänge/Length: 6,3 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 210 m



### Krummschnabensee

**Krummschnabensee** Strecke/Route: Grünwaldkopfbahn Bergstation – Grünwaldsee – Hochsee – Krummschnabensee – Grünwaldkopfbahn Bergstation Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Gehzeit/Time-on-trail: ca. ¾ h; Streckenlänge/Length: 2,4 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 104 m Einkehrmöglichkeit/Refreshments: Hochalm



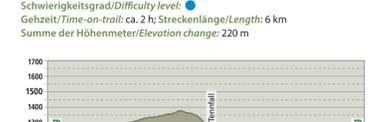
**Gnadental – Tauernkaralm** Strecke/Route: Von der Gnadendbrücke aus, wo auch Parkmöglichkeiten vorhanden sind, führt der Radweg durch ein Wald- und Almbgebiet bis hin zur Tauernkaralm. Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Streckenlänge/Length: 4,7 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 410 m



**Gnadental – Südwienerrhütte** Strecke/Route: Von der Vorderen Gnadentalalm ausgehend, folgen Sie dem Forstweg vorbei an schönen Almbden Richtung Hinterer Gnadental. Von dort aus beginnt der Aufstieg über eine Serpentinstraße hinauf zur Südwienerrhütte. Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Streckenlänge/Length: 5,1 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 530 m

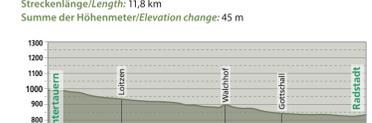


**Tweng – Lantschfeld** Strecke/Route: Eine familienfreundliche Radtour, die landschaftlich sehr schön ist und an vielen Hütten und Almen vorbeiführt. Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Streckenlänge/Length: 17,4 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 310 m



### Mountainbike Wege/ Mountainbike Roads

**Untertauern – Radstadt (Taurachtal Radweg)** Strecke/Route: Der sehr gut ausgebaut Radweg führt Sie von Untertauern ausgehend, der Taurach entlang an vielen Feldern und Wiesen vorbei, bis nach Radstadt. Eine Radtour für Genießer. Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Streckenlänge/Length: 11,8 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 45 m



### Untertauern – Gnadental

**Untertauern – Gnadental** Strecke/Route: Wanderweg und Mountainbikestrecke von Untertauern auf die Gnadentalen. Das wunderschöne Gebiet der Gnadentalen lädt zum Entspannen und zum gemütlichen Einkerschwing ein. Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Streckenlänge/Length: 4,6 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 380 m



### Salzburger Land Card/ Salzburger Land Card

Freier Eintritt zu rund 190 Sehenswürdigkeiten und Attraktionen im ganzen SalzburgerLand! Erhältlich im Tourismusverband Obertauern. Free admittance to 190 sights and attractions in the whole SalzburgerLand region. Available in the tourist office Obertauern. Info and Preise: www.salzburgerlandcard.com

**Bus Card/Bus Card** Fahren Sie bequem mit dem Wanderbus zwischen Mauterdorf and Radstadt. Enjoy the comfortable bus transfer between Mauterdorf and Radstadt. Erwachsene € 1,00 pro Fahrt Kinder von 6-15 Jahren € 0,50 pro Fahrt So kann einfach und günstig in eine Richtung gewandert werden, während für die Rückfahrt bequem der Bus genutzt wird. You can easily hike in one direction, and use the bus to return to your starting point. Fahrplanauskunft/ Bus-Timetable: www.postbus.at

**Grünwaldkopfbahn 10er Kabinenbahn/ Grünwaldkopfbahn 10 persons cable car** **Hochalmbahn 6er Sesselbahn/Hochalmbahn 6 persons chairlift** Im Sommer täglich in Betrieb. Bei Regenwetter, Sturm und Gewitter kein Betrieb. Fahrräder, Kinderwagen und Hunde werden kostenlos transportiert. Für Sie stehen am „Grünwaldsee“ kostenlos Boote zur Verfügung! SalzburgerLandCard hier gültig – freie Fahrt Lungau Card Bonuspartner – ermäßigte Fahrt! Daily operation in summer, expect due to thunderstorm and rainy conditions. Bicycles, baby carriages and dogs are transported for free. Boats are available at „Grünwaldsee“ free of charge. Free transport with Salzburg Land Card! Lungau Card bonus-partner – reduced price!

**Mountain Skyver** Mit den Bergbahnen aufsteigen und mit dem Mountain Skyver abfahren. Verleihen an den Talstationen. Hinterlegung eines amtlichen Ausweises erforderlich! Take a lift up with the cable car, and take a ride with the Mountain Skyver. Rental at the bottom stations. Deposit of an ID necessary! Talstation Grünwaldkopfbahn, T +43 6456 7226

**Wild- & Freizeitpark Untertauern/ Wildlife and Leisure - Park Untertauern** Kinder-Abenteurland mit Schaukel, Rutsche und vielen Tieren zum Streicheln. 40 Wildtiere im freien Gehege, schöner Spazierweg durch die Taurachschlucht, Beachvolleyballplatz. Fahren Sie mit dem „Funpark Express-Zug“ durch die Erlebniswelt. Children-adventure area with swing, slide and many animals for stroking and watching. Nice walking trail to the „Tauernschlucht“, Beachvolleyball court. Take the „Funpark Express – Train“ through the playground. Familie Kohlmayr +43(0)6455 238

**Fischen/Fishing** **Hundsfeldsee beim Seekarhaus** **Taurach** (zwischen Obertauern und Johanneswasserfall) Fischerkarten sind im Tourismusverband Obertauern erhältlich. • Tourismusverband Obertauern, T +43(0)6456 7252 • Gemeinde Untertauern, T 43(0)6455 800 **Fischeteich „Fürstenbrunn“ Angel- und Bootsverleih** • Familie Kohlmayr, +43(0)6455 238

**Alles Alm** **Wandererlebnis Gnadental** Die Almern waren immer schon Erholung und Entspannung für Alt und Jung, aber auch Arbeitsplatz für die Einheimischen im Sommer. Erleben Sie neben Spiel und Spaß für die Kinder auch Wissenswertes und Interessantes über unsere Almern. Weit weg vom Alltag und doch ganz nah, fñcht sich der flache Rundweg auf der Gnadentalen ein. Im Einklang mit der Natur waren Aussichtstürme, unterhaltsame Informationen, die Riesenkuh Berta, ein Wasserspielplatz und viele tolle Abenteuer für Groß und Klein. Erlebnisweg mit tollen Stationen: Aussichtsturm mit Riesenrutsche, Murmelteibau, Kñhleckmemory und Kñhlecksprungmeile, Großer Wasserspielplatz, Rutschen und Schaukeln, Aussichtsturm mit Aussichtsturm und viele weitere Stationen. The new hiking experience for the whole family! In addition to fun and games for the kids, you can also learn interesting facts about our alpine region. Flat trail by the Gnadentalen. Adventure trail with great stations: look-out with giant slide, water playground, slide and swing.

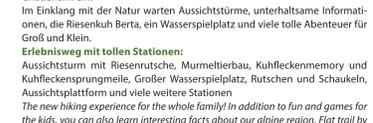
**Reiten und Kutschenfahrten/ Horse riding and carriage driving** Reitkurse, Ausritte und Ponyreiten nach Vereinbarung. • Landhotel Postgut in Tweng – Norikzuchtbetrieb, T +43(0)6471 20206

**Wandervorschläge/ Hiking suggestions** **Schwierigkeiten von Wanderwegen im alpinen Raum** Gültig für trockene, sommerliche Witterungsbedingungen. **leicht** Einfache Wanderwege im Dauersiedlungsraum und anschließendem Waldbereich, die durch flaches Gelände führen, keine größeren Steigungen aufweisen. **Anforderungen:** Keine speziellen Anforderungen, mit Lauf- oder Straßenschuhen begehbar. Es ist keine spezielle Ausrüstung zur Fortbewegung notwendig. Der Weg ist auch ohne Wanderkarte begehbar. **mittel** Bergwanderwege, bei denen bereits Trittsicherheit notwendig ist. Stielstufen, Wasserläufe, Engstellen und erdige Wannen durch Ausschwemmungen sind bei diesen Wegen anzutreffen. **Anforderungen:** Ein Mindestmaß an Orientierung ist erforderlich. Über die Knöchel reichende Wander-, Trekking- oder Bergschuhe mit guter Profisolle werden angeraten. Eine Wanderkarte (topographische Landkarte) des jeweiligen Gebietes wird empfohlen. Schwindelfreiheit ist stellenweise erforderlich. **schwer** Schwierige Bergwanderwege und Alpinsteige, die an exponierten Stellen mit Seilen, künstlichen Stufen, Leitern, Ketten, usw. abgesichert sind. Hier werden die Hände zur Fortbewegung und zur Unterstützung des Gleichgewichtes eingesetzt. Die Wegenlage ist als solche nicht immer deutlich erkennbar. Zum Teil gibt es exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllgelände, abschüssiges Gras-, Fels- oder Schroffenfeldern. Mit Altschneeresten muss unter Umständen gerechnet werden. **Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist unbedingt erforderlich.** **Anforderungen:** Hier ist entsprechende Bergerfahrung notwendig. Auch der Umgang mit einer Wanderkarte (topographische Landkarte) sollte geläufig sein. Über den Knöchel reichende Wander-, Trekking- oder Bergschuhe mit guter Profisolle sind unbedingt erforderlich. Seilsicherungen, künstliche Tritte und Ähnliches sollten auch im Abstieg keine Schwierigkeiten bereiten. Wanderstöcke sind hier teilweise hinderlich. **Difficulties of walking trails in the Alps** Valid for dry, sunny weather conditions. **easy** Easy walking trails in areas of permanent settlement and adjoining forest areas that lead through flat terrain without featuring major climbs. **Requirements:** No particular requirements, walkable with running and city shoes. No special equipment is needed for getting around. The trails can be completed without hiking maps. **medium** Mountain walking trails that require surefootedness. Steep slopes, streams, narrow sections and earthy hollows due to water runoff are encountered on these trails. **Requirements:** Some orientation ability is necessary. Above ankle-high walking, trekking or mountain boots with good grip soles are recommended. A hiking map (topographic map) of the particular area is recommended. An ability to cope with altitudes is needed in some places. **difficult** Difficult mountain walking trails and alpine climbs that are secured at exposed places with ropes, artificial steps, ladders, and chains etc. Hands are sometimes used for motion and to support the balance here. The route is not always clearly recognizable. In parts there are open areas with danger of falling, plus rocky terrain, steep grass, rock or cliff terrains. Leftover snow deposits are to be expected under some circumstances. **Surefootedness and an ability to cope with heights are absolutely essential.** **Requirements:** Appropriate mountain experience is needed here. Use of an exact hiking map (topographic map) should be familiar. Above ankle-high walking, trekking or mountain boots with good grip soles are recommended. Use of ropes, artificial steps and the like should not present any difficulty on the way up or down. Hiking sticks are partially impediments here.



### Alles Alm

**Untertauern – Radstadt (Taurachtal Radweg)** Strecke/Route: Der sehr gut ausgebaut Radweg führt Sie von Untertauern ausgehend, der Taurach entlang an vielen Feldern und Wiesen vorbei, bis nach Radstadt. Eine Radtour für Genießer. Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Streckenlänge/Length: 11,8 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 45 m



### Untertauern – Gnadental

**Untertauern – Gnadental** Strecke/Route: Wanderweg und Mountainbikestrecke von Untertauern auf die Gnadentalen. Das wunderschöne Gebiet der Gnadentalen lädt zum Entspannen und zum gemütlichen Einkerschwing ein. Schwierigkeitsgrad/Diffculty level: ● Streckenlänge/Length: 4,6 km Summe der Höhenmeter/Elevation change: 380 m



### Salzburger Land Card/ Salzburger Land Card

Freier Eintritt zu rund 190 Sehenswürdigkeiten und Attraktionen im ganzen SalzburgerLand! Erhältlich im Tourismusverband Obertauern. Free admittance to 190 sights and attractions in the whole SalzburgerLand region. Available in the tourist office Obertauern. Info and Preise: www.salzburgerlandcard.com

**Bus Card/Bus Card** Fahren Sie bequem mit dem Wanderbus zwischen Mauterdorf and Radstadt. Enjoy the comfortable bus transfer between Mauterdorf and Radstadt. Erwachsene € 1,00 pro Fahrt Kinder von 6-15 Jahren € 0,50 pro Fahrt So kann einfach und günstig in eine Richtung gewandert werden, während für die Rückfahrt bequem der Bus genutzt wird. You can easily hike in one direction, and use the bus to return to your starting point. Fahrplanauskunft/ Bus-Timetable: www.postbus.at

**Grünwaldkopfbahn 10er Kabinenbahn/ Grünwaldkopfbahn 10 persons cable car** **Hochalmbahn 6er Sesselbahn/Hochalmbahn 6 persons chairlift** Im Sommer täglich in Betrieb. Bei Regenwetter, Sturm und Gewitter kein Betrieb. Fahrräder, Kinderwagen und Hunde werden kostenlos transportiert. Für Sie stehen am „Grünwaldsee“ kostenlos Boote zur Verfügung! SalzburgerLandCard hier gültig – freie Fahrt Lungau Card Bonuspartner – ermäßigte Fahrt! Daily operation in summer, expect due to thunderstorm and rainy conditions. Bicycles, baby carriages and dogs are transported for free. Boats are available at „Grünwaldsee“ free of charge. Free transport with Salzburg Land Card! Lungau Card bonus-partner – reduced price!

**Mountain Skyver** Mit den Bergbahnen aufsteigen und mit dem Mountain Skyver abfahren. Verleihen an den Talstationen. Hinterlegung eines amtlichen Ausweises erforderlich! Take a lift up with the cable car, and take a ride with the Mountain Skyver. Rental at the bottom stations. Deposit of an ID necessary! Talstation Grünwaldkopfbahn, T +43 6456 7226

**Wild- & Freizeitpark Untertauern/ Wildlife and Leisure - Park Untertauern** Kinder-Abenteurland mit Schaukel, Rutsche und vielen Tieren zum Streicheln. 40 Wildtiere im freien Gehege, schöner Spazierweg durch die Taurachschlucht, Beachvolleyballplatz. Fahren Sie mit dem „Funpark Express-Zug“ durch die Erlebniswelt. Children-adventure area with swing, slide and many animals for stroking and watching. Nice walking trail to the „Tauernschlucht“, Beachvolleyball court. Take the „Funpark Express – Train“ through the playground. Familie Kohlmayr +43(0)6455 238

**Fischen/Fishing** **Hundsfeldsee beim Seekarhaus** **Taurach** (zwischen Obertauern und Johanneswasserfall) Fischerkarten sind im Tourismusverband Obertauern erhältlich. • Tourismusverband Obertauern, T +43(0)6456 7252 • Gemeinde Untertauern, T 43(0)6455 800 **Fischeteich „Fürstenbrunn“ Angel- und Bootsverleih** • Familie Kohlmayr, +43(0)6455 238

**Alles Alm** **Wandererlebnis Gnadental** Die Almern waren immer schon Erholung und Entspannung für Alt und Jung, aber auch Arbeitsplatz für die Einheimischen im Sommer. Erleben Sie neben Spiel und Spaß für die Kinder auch Wissenswertes und Interessantes über unsere Almern. Weit weg vom Alltag und doch ganz nah, fñcht sich der flache Rundweg auf der Gnadentalen ein. Im Einklang mit der Natur waren Aussichtstürme, unterhaltsame Informationen, die Riesenkuh Berta, ein Wasserspielplatz und viele tolle Abenteuer für Groß und Klein. Erlebnisweg mit tollen Stationen: Aussichtsturm mit Riesenrutsche, Murmelteibau, Kñhleckmemory und Kñhlecksprungmeile, Großer Wasserspielplatz, Rutschen und Schaukeln, Aussichtsturm mit Aussichtsturm und viele weitere Stationen. The new hiking experience for the whole family! In addition to fun and games for the kids, you can also learn interesting facts about our alpine region. Flat trail by the Gnadentalen. Adventure trail with great stations: look-out with giant slide, water playground, slide and swing.

**Reiten und Kutschenfahrten/ Horse riding and carriage driving** Reitkurse, Ausritte und Ponyreiten nach Vereinbarung. • Landhotel Postgut in Tweng – Norikzuchtbetrieb, T +43(0)6471 20206

**Wandervorschläge/ Hiking suggestions** **Schwierigkeiten von Wanderwegen im alpinen Raum** Gültig für trockene, sommerliche Witterungsbedingungen. **leicht** Einfache Wanderwege im Dauersiedlungsraum und anschließendem Waldbereich, die durch flaches Gelände führen, keine größeren Steigungen aufweisen. **Anforderungen:** Keine speziellen Anforderungen, mit Lauf- oder Straßenschuhen begehbar. Es ist keine spezielle Ausrüstung zur Fortbewegung notwendig. Der Weg ist auch ohne Wanderkarte begehbar. **mittel** Bergwanderwege, bei denen bereits Trittsicherheit notwendig ist. Stielstufen, Wasserläufe, Engstellen und erdige Wannen durch Ausschwemmungen sind bei diesen Wegen anzutreffen. **Anforderungen:** Ein Mindestmaß an Orientierung ist erforderlich. Über die Knöchel reichende Wander-, Trekking- oder Bergschuhe mit guter Profisolle werden angeraten. Eine Wanderkarte (topographische Landkarte) des jeweiligen Gebietes wird empfohlen. Schwindelfreiheit ist stellenweise erforderlich. **schwer** Schwierige Bergwanderwege und Alpinsteige, die an exponierten Stellen mit Seilen, künstlichen Stufen, Leitern, Ketten, usw. abgesichert sind. Hier werden die Hände zur Fortbewegung und zur Unterstützung des Gleichgewichtes eingesetzt. Die Wegenlage ist als solche nicht immer deutlich erkennbar. Zum Teil gibt es exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllgelände, abschüssiges Gras-, Fels- oder Schroffenfeldern. Mit Altschneeresten muss unter Umständen gerechnet werden. **Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist unbedingt erforderlich.** **Anforderungen:** Hier ist entsprechende Bergerfahrung notwendig. Auch der Umgang mit einer Wanderkarte (topographische Landkarte) sollte geläufig sein. Über den Knöchel reichende Wander-, Trekking- oder Bergschuhe mit guter Profisolle sind unbedingt erforderlich. Seilsicherungen, künstliche Tritte und Ähnliches sollten auch im Abstieg keine Schwierigkeiten bereiten. Wanderstöcke sind hier teilweise hinderlich. **Difficulties of walking trails in the Alps** Valid for dry, sunny weather conditions. **easy** Easy walking trails in areas of permanent settlement and adjoining forest areas that lead through flat terrain without featuring major climbs. **Requirements:** No particular requirements, walkable with running and city shoes. No special equipment is needed for getting around. The trails can be completed without hiking maps. **medium** Mountain walking trails that require surefootedness. Steep slopes, streams, narrow sections and earthy hollows due to water runoff are encountered on these trails. **Requirements:** Some orientation ability is necessary. Above ankle-high walking, trekking or mountain boots with good grip soles are recommended. A hiking map (topographic map) of the particular area is recommended. An ability to cope with altitudes is needed in some places. **difficult** Difficult mountain walking trails and alpine climbs that are secured at exposed places with ropes, artificial steps, ladders, and chains etc. Hands are sometimes used for motion and to support the balance here. The route is not always clearly recognizable. In parts there are open areas with danger of falling, plus rocky terrain, steep grass, rock or cliff terrains. Leftover snow deposits are to be expected under some circumstances. **Surefootedness and an ability to cope with heights are absolutely essential.** **Requirements:** Appropriate mountain experience is needed here. Use of an exact hiking map (topographic map) should be familiar. Above ankle-high walking, trekking or mountain boots with good grip soles are recommended. Use of ropes, artificial steps and the like should not present any difficulty on the way up or down. Hiking sticks are partially impediments here.



### Hütten/Cabins

**Dikt'n Alm**, T +43 6456 7580, www.diktalm.at, **Mayeralm**, T +43 6456 7289, www.lurzer.at, **Edelweissalm**, T +43 6456 7351, www.sbg.at/mauser, **Gnadental**, T +43 6456 7351, www.gnadental.com, **Genossenschaftshütte**, **Granglerhütte**, T +43 6473 7310, www.hausbergmann.at, **Gschwendthof Hütte**, +43 664 52 52 847, www.gschwendthof.com, **Hochalm**, T +43 6456 7350 522 – www.hochalm.at, **Huberhütte**, T +43 6452 5559 – www.hubergut.at/hintergnadenalm, **Ignaz-Mattis-Hütte**, T +43 664 4233823, **Mayeralm**, T +43 664 1323940, **Südwienerrhütte**, T +43 664 34 36 342,